

『실버레크레이션 재능나눔』

전문자원봉사단 양성과정 모집안내

실버레크레이션 재능나눔 전문자원봉사단 양성과정 교육을 통해 자신의 재능과 능력을 발휘할 수 있는 기회를 제공하고, 교육 수료 후 자신의 재능과 능력을 지역사회의 취약계층에게 나눠주는 사회공헌 활동을 통해 삶의 의미와 만족감 향상 물론 지역사회 발전에 기여하고자 함

모집기간 : 2024.3.11.(월)~3.25.(월)

모집대상 : 1365자원봉사포털 등록 봉사자 선착순15명

모집조건

- 1365 자원봉사포털 서귀포시 등록 봉사자

- 교육이수 후 레크레이션 재능나눔 봉사활동 참여 가능자

※ 2회 이상 결석 시 2년간 전문자원봉사단 양성과정 교육 참여 불가

교육일정 및 내용

- 교육기간 : 4월2일~4월30일(매주 화요일 10:00~12:00)

- 교육시간 : 총 10시간(주1회×2시간×5회기)

- 교육내용 : 레크레이션 재능나눔을 위한 프로그램 교육지원

회기	교육일정	교육내용
1	4월2일(화)	웃음치료(친밀감형성 유머스킬지도 등)
2	4월9일(화)	실버레크레이션1(어르신 대상 레크레이션 활용강의, 건강박수, 재미있게 진행하는 노하우 전수 등)
3	4월16일(화)	뇌건강체조(앉아서따라하는 뇌체조, 치매예방을 위한 체조 등)
4	4월23일(화)	건강체조(어르신몸풀기체조, 앉아서하는실버체조, 스트레칭지도 등)
5	4월30일(화)	실버레크레이션2(강사트레이닝, 직접해보고 교정하기)

※ 교육일정과 장소는 변경될 수 있습니다.

교육장소 : 서귀포시자원봉사센터

교육비 : 무료

강사 : 외부강사

신청서 접수 : 이메일(sgpnanum1365@hanmail.net) 또는 팩스 064-738-0718

※ 전화문의 : 서귀포시자원봉사센터 ☎064)738-0716 윤수경